

The logo for FitDream, featuring a stylized white figure of a person in motion, possibly running or jumping, to the left of the brand name.

# FitDream

OFFERTA NO. 11/2018

**CRAL ABI**  
Associazione Bancaria Italiana

FitDream offre la più ampia proposta di attività sportive e ricreative in Italia. I tuoi dipendenti potranno utilizzare e visitare oltre 150 strutture sportive, **con una sola card**

---

Le nostre offerte sono davvero flessibili: **il costo di una FitDream Card dipende dai tuoi bisogni e possibilità**

---

Riceverai un servizio professionale e completo: ti invieremo la card e ti assisteremo 365 giorni l'anno, tutto il giorno



# BENEFICI

Secondo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e dell'Unione Europea, è altamente raccomandato ai giovani di svolgere almeno 60 minuti di attività fisica, di moderata intensità, ogni giorno e agli adulti di svolgere almeno 30 minuti di attività fisica di moderata intensità quotidianamente.

L'esercizio fisico diminuisce i rischi di malattie croniche, tra cui i problemi cardiovascolari, sovrappeso ed obesità, diabete di tipo 2 e diversi tipi di cancro.

Inoltre, l'attività fisica migliora la salute muscolare e scheletrica e il benessere psico-fisico.

**Lo sport quando vuoi e dove vuoi, ti rende più felice!**



# QUALI SONO I VANTAGGI DEL WELFARE AZIENDALE?

Sono sempre di più le aziende che scelgono tipologie di benefit dedicate al benessere del dipendente.  
Quali sono i vantaggi?



Aumento della  
produttività



Risparmio sul  
costo del personale



Aumento del  
benessere del  
dipendente



Fidelizzazione  
del dipendente



Acquisizione  
Talent



Aumento del  
potere d'acquisto

# LA NOSTRA OFFERTA PER VOI

Numero di entrante mensili	Offerta dedicata per dipendente	Durata abbonamento
30/31	<b>199€</b> 66,33€/mese	3 mesi
30/31	<b>499€</b> 41.58€/mese	12 mesi

# CONTATTI

Carlo CALVI

+ 39 3914126245

c.calvi@fitdream.it

[fitdream.it](http://fitdream.it)