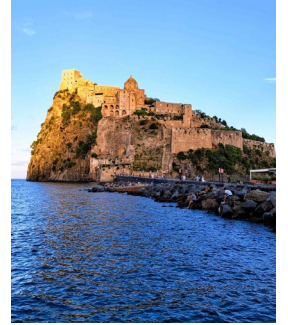


SOGGIORNO TERMALILE all' ISOLA d' ISCHIA

dal 01 al 08 SETTEMBRE 2024

ISCHIA è la più estesa e popolata tra le isole del Golfo di Napoli ed il suo nome deriva, secondo una recente interpretazione, da una parola araba che significa "a sinistra": così la incontravano i marinai provenienti dal Mediterraneo, quando solcavano quelle acque, rispetto alla città di Napoli.



A **ISCHIA PORTO**, culla del termalismo isolano, si trova il **HOTEL CONTINENTAL TERME ******, incastonato in un'oasi di verde, l'hotel sembra sospeso tra cielo e mare. Caratterizzato da una singolare struttura architettonica, l'hotel si articola in villette realizzate in stile mediterraneo ed è immerso in un meraviglioso parco di circa 30.000 mq. Nel parco trovano spazio **cinque piscine** (tra cui una semi olimpionica, una tropicale ed una terapeutica) di diverse grandezze e temperature (dai 26° ai 40°), alcune sono circondate da ampi solarium. Le **camere** dispongono di terrazzo, giardino o balcone con vista giardino e sono tutte dotate di servizi privati, telefono, Tv, cassaforte, minibar, aria condizionata e phon. Servizio wi-fi nelle camere.

Il **ristorante** arredato in fresco stile mediterraneo offre un'atmosfera elegante e raffinata che farà da cornice alle proposte di una cucina accurata e tradizionale con un'attenta selezione di cibi freschi e genuini. Prima colazione a buffet con ampia scelta di torte, brioche, biscotti, affettati e formaggi, bevande varie, yoghurt, ecc. Il pranzo è a buffet (con pietanze calde e fredde e vari antipasti e insalate), mentre la cena è servita al tavolo (menu con varie scelte di primi, secondi e dessert, tra i quali anche quelli della tradizione partenopea). La sera è richiesto abbigliamento adeguato per gli uomini: pantalone lungo e camicia, t shirt o polo.

L' Hotel Continental Ischia offre un **CENTRO TERMALILE CONVENZIONATO SSN CON FANGHI TERMALI** (in convenzione con ricetta del medico di base) **dove si può fare il ciclo di fangoterapia o di aerosol/inalazioni.**

Il **centro benessere** è tutto immerso nel benefico verde di enormi spazi. Le Terme hanno reso il nome di Ischia famoso in tutto il mondo e rappresentano l'attrazione più particolare dell'isola. Un bacino di acque termominerali di particolare interesse è quello situato proprio dove sorge l'Hotel Continental Terme le cui acque provengono dalla **sorgente "Tifeo"**, rinvenuta nella zona a 39 mt. di profondità, e presentano la caratteristica di essere nello stesso tempo iper-termali (naturalmente calde) e salso-alcantino-terrose (ricche di sodio, cloro, calcio e magnesio).

L'hotel è situato a circa 800 mt. dal centro di Ischia Porto e con una passeggiata di circa 15/20 minuti o utilizzando le navette pubbliche che fermano di fronte l'hotel sarà possibile raggiungere il centro con le numerose vie dello shopping. La fermata dell'autobus di linea, situata di fronte l'hotel, vi permetterà di raggiungere i parchi termali situati negli altri comuni dell'isola (Parco Castiglione e Parco Negombo) e le località più belle come Lacco Ameno, Casamicciola, Forio, ecc.

PROGRAMMA

1° GIORNO – ROMA – NAPOLI – ISCHIA (Domenica)

Ore 09,00 circa raduno dei Sig.ri partecipanti a Piazzale dei Partigiani davanti alla Stazione Ferroviaria Ostiense e partenza in pullman G.T. riservato per **NAPOLI**. Sosta per il pranzo libero in Autogrill. Arrivo al porto ed imbarco sul traghetto Medmar in partenza per **ISCHIA Porto** (gli orari del mese di settembre ancora non sono stati pubblicati). Dopo circa un'ora e mezza di navigazione attracco al porto di Ischia e trasferimento con navette riservate in hotel. Sistemazione nelle camere come da prenotazione. Tempo libero, cena e pernottamento in hotel.

2°/ 7° GIORNO – ISOLA D'ISCHIA (Lunedì/Sabato)

Trattamento di **PENSIONE COMPLETA** in hotel. Giornate a disposizione per relax, escursioni, cure termali, shopping e varie. Durante la settimana saranno proposte varie escursioni facoltative come il giro dell'isola in bus od in barca, l'escursione all'isola di Procida, la visita ai Giardini della Mortella, alle Fonti Nitrodi, ecc.

8° GIORNO – ISOLA D'ISCHIA – NAPOLI – ROMA (Domenica)

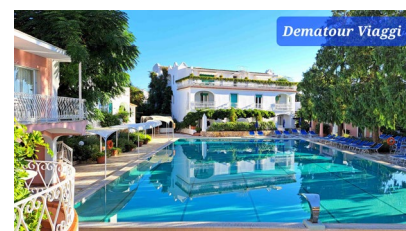
Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione. Pranzo in hotel e trasferimento al porto di Ischia, con navette riservate. Imbarco sul traghetto Medmar in partenza per **NAPOLI**. Arrivo al porto e proseguimento in pullman riservato per Roma con arrivo previsto in serata a P.le dei Partigiani davanti alla Stazione Ferroviaria Ostiense (gli orari dei traghetti di andata e ritorno saranno comunicati successivamente).

QUOTA INDIVIDUALE di PARTECIPAZIONE

Euro **910,00**

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman riservato ROMA / NAPOLI porto / ROMA
- Trasporto con traghetto MEDMAR percorso NAPOLI / Isola di ISCHIA /NAPOLI.
- Trasferimento con navette private Ischia Porto/Hotel/Ischia Porto.
- Servizio facchinaggio (porto Napoli/hotel/porto Napoli)
- Sistemazione presso l'**HOTEL CONTINENTAL TERME **** (non hotel similare)** situato ad Ischia Porto in camere doppie/matrimoniali standard. **Sito web:** www.hotelcontinentalischia.it
- **PENSIONE COMPLETA** in hotel dalla cena del 1° giorno al pranzo dell' 8° giorno.
- **BEVANDE** a tutti i pasti (1/4 di vino e ½ minerale).
- Utilizzo piscine termali.
- Ogni sera serata Piano bar sulla terrazza dell'hotel.
- Assicurazione Europ Assistance (bagaglio + medico nostop).
- **Assistenza degli accompagnatori Sig.ri Raffaella e Cristiano.**



Hotel Continental Terme

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Le mance (€ 15,00 da pagarsi in loco), la tassa di soggiorno (€ 3,00 a notte a persona da pagare in hotel), le cure termali con ciclo di 5 fangoterapie o inalazioni (è necessaria la richiesta del proprio medico di base per effettuarle in convenzione con il SSN), le escursioni facoltative e quanto non indicato nella quota comprende.

SUPPLEMENTI FACOLTATIVI

- | | | |
|---|------|--------|
| - Camera singola (salvo disponibilità) | Euro | 140,00 |
| - Camera doppia uso singola (salvo disponibilità) | Euro | 280,00 |

Numero partecipanti: Minimo 25. Nel caso non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti il soggiorno non potrà avere luogo. Dell'annullamento i partecipanti saranno informati almeno 30 giorni prima della partenza.

Le **PRENOTAZIONI** dovranno pervenire **AL PIU' PRESTO** onde garantire disponibilità di posto.

DEM