

## COMUNICATO

Il CRAL-ABI nell'ambito delle iniziative rivolte al turismo organizza un viaggio in Giappone dal 12 al 22 maggio p.v. (vedi programma allegato)

La quota di partecipazione è di

**€ 3.200,00**

(Non sono incluse le tasse aeroportuali, assicurazioni e mance)

Il pagamento con trattenuta sulla busta paga per i dipendenti e nucleo familiare è:

- **€500.00 all'iscrizione**

- **numero 6 rate mensili** con trattenuta sulla busta paga partendo dal 27 marzo 2018

I colleghi interessati dovranno compilare e restituire al Cral – **entro e non oltre il 15 febbraio p.v.** - il modulo di prenotazione e quello della rateizzazione con trattenuta sulla busta paga. La partecipazione degli aggregati sarà subordinata alla disponibilità dei posti ed il pagamento dovrà avvenire prima della partenza.

Organizzazione tecnica: Flasch Viaggi

IL COMITATO DIRETTIVO

Roma, 16 gennaio 2018



# Tour Giappone

## FIORITURA DEL MUSCHIO ROSA

Dal 12 al 22 maggio

TOKYO - NAGOYA - TAKAYAMA - SHIRAKAWAGO - KANAZAWA - KYOTO: FUSHIMI INARI E NARA - HIROSHIMA & MIYAJIMA

€ 3200

Supplemento singola ( Euro 540,00 )

### Programma

#### 1° giorno, sabato 12 maggio ROMA - MONACO - TOKYO (-/-/-)

Partenza al mattino da Roma con volo di linea Lufthansa per Tokyo, via Francoforte. Pasti e pernottamento a bordo.

#### 2° giorno, domenica 13 maggio TOKYO (-/-/D)

Arrivo al mattino all'aeroporto Haneda di Tokyo: dopo le formalità di ingresso, ritiro bagagli e controllo passaporti, incontro con la guida e trasferimento in pullman privato in città. Inizio del programma di visita della capitale del Sol Levante: la **piazza del Palazzo Imperiale**, tuttora residenza della casa imperiale da quando l'imperatore Meiji vi si trasferì dalla millenaria sede di Kyoto, il quartiere di **Ginza** simbolo della Tokyo benestante con le sue boutique di alta moda, gli eleganti ristoranti e caffè ed i moderni edifici di design. Al termine trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e Pernottamento.

**Tokio:** Sulla foce del fiume Sumidagawa, sorge Tokyo, una megalopoli modernissima, avvolta nelle luci sfavillanti dei neon e dalle vertigini dei grattacieli; su tutti svetta la Tokyo Tower, versione giapponese della Torre Eiffel, alta 333 metri. Al suo interno ci sono due zone di osservazione, una a 150 metri ed una a 260, oltre che ad un acquario, un museo delle cere e la Holographic Mystery Zone. La città nel suo insieme è quasi fantascientifica, culturalmente vivace e attenta a tutte le novità della moda, come si può cogliere passeggiando lungo Omotesando, che con i suoi caffè ricorda un quartiere parigino, l'Oriental Bazar o il quartiere di Harajuku. Quest'ultimo nome è associato alle ragazzine che inventano mode personalissime, abbigliandosi nei modi più vivaci e improbabili. Capitale del Giappone ed una delle più grandi e popolate città del mondo, Tokyo conserva però molto poco della città che fu fondata nel XV° secolo; infatti a causa di un terribile terremoto, ma soprattutto dopo i bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale, il centro abitato è andato completamente distrutto. Restano però alcune preziose tracce della sua storia. Con la fine del periodo delle Shogunato, nel 1868, l'Imperatore volle portare a Edo ("Porta sul Fiume") la capitale - che da quel momento assunse il nome di Tokio ("Capitale d'Oriente") - e la residenza imperiale. Questa venne stabilita nel magnifico castello fatto costruire nel 1457 da un nobile locale, di cui è possibile visitare i magnifici giardini, raro esempio di architettura giapponese. L'accesso agli interni della residenza è invece proibito al pubblico (tranne il 2 gennaio e il 23 dicembre),

vista la connotazione quasi divina legata alla carica imperiale. Altro edificio storico importante è il Tempio Asakusa Kannon che custodisce l'effigie dorata della Dea buddista della misericordia, scoperta secondo la leggenda da due pescatori nell'anno 628 d.C.; il tempio attuale è stato ricostruito nel 1950, dopo la sua distruzione durante i bombardamenti del 1945. Tokio è caratteristica per essere divisa in diversi quartieri, che mantengono precise caratteristiche distintive. Alcuni dei più famosi sono: Ginza, Ueno, Asakusa e Shinjuku.

### 3° giorno, lunedì 14 maggio TOKYO (B/-/D)

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida parlante italiano e partenza per la visita in pullman privato (nel caso di gruppi di meno di 15 partecipanti con l'efficiente rete di mezzi pubblici cittadini) della città: l'**osservatorio panoramico** posizionato sulle due torri del Tokyo **Metropolitan Government Building**, il **santuario scintoista Meiji**, costruito nel 1920 in memoria dell'imperatore Meiji e di sua moglie, ed immerso in un grande parco di



alberi secolari, prima di proseguire per i quartieri di **Harajuku** e **Omotesando**. Si continua con il **Tempio Asakusa Kannon** che custodisce l'effigie dorata della Dea buddista della misericordia, scoperta secondo la leggenda da due pescatori nell'anno 628 d.C., (il tempio attuale risale al 1950), la **Nakamise Shopping Arcade**, una delle vie commerciali più vecchie di Tokyo. Nel tardo pomeriggio, al termine delle visite rientro in hotel. Cena e Pernottamento.

### 4° giorno, martedì 15 maggio TOKYO (Lago Motosuko e Kawaguchiko , Fuji Shibazakura Festival, (B/-/D)

Prima colazione in hotel. Intera giornata di visita con pullman privato nell'area del **Lago Motosuko** dove da fine aprile a fine maggio si tiene il **Fuji Shibazakura Festival**, una delle migliori e più popolari occasioni per osservare la **fioritura del muschio rosa**. La sede del festival si trova a circa tre chilometri a sud del lago di Motosuko nella zona Cinque Laghi del monte Fuji, che offre, tempo permettendo, una vista mozzafiato su vasti campi di Shibazakura, con il Monte Fuji sullo sfondo. Il momento migliore per vedere i fiori varia di anno in anno, ma di solito cade nelle prime tre settimane di maggio. Si prosegue per l'area del **Lago Kawaguchiko**, il più famoso della **regione dei cinque laghi** vulcanici (Kawaguchi, Saiko, Shoji, Motosu e Yamanaka), situati alle pendici settentrionali del **Monte Fuji**, il vulcano più alto del Giappone con il suoi 3.776 m di altezza e con il suo cono perfettamente circolare. Si visita il **museo Itchiku Kubota** dove sono esposti magnifici kimoni ispirati al tema delle quattro stagioni. Rientro nel tardo pomeriggio a Tokyo. Cena e Pernottamento.

### 5° giorno, mercoledì 16 maggio TOKYO - NAGOYA - TAKAYAMA (B/-/D)

Prima colazione in hotel. Trasferimento alla stazione ferroviaria (nel caso di gruppi di meno di 15 partecipanti il trasferimento alla stazione si effettua con treno locale) e partenza con treno proiettile per **Nagoya**, dove si cambia treno e si prosegue con treno limited express per **Takayama**, famosa per le sue case di mercanti, le locande tipiche, le fabbriche di sakè ed il suo artigianato. Visita della città: si ammira l'esposizione delle **carrozze decorate** della celebre festa di Takayama (*Hall of Yatai Kaikan*), che sfilano per la città ad maggio ed maggio, il quartiere **Kami Sannomachi**, cuore della città antica, ove si aprono le case costruite in stile architettonico del periodo Edo (1600/1868), ricca di negozi e botteghe ed il tempio **Takayama Jinya**. Sistemazione in hotel. Cena e Pernottamento.

**Nota: il bagaglio principale verrà spedito separatamente a Kyoto e sarà necessario quindi prevedere un bagaglio a mano per i pernottamenti a Takayama e Kanazawa**

**6° giorno, giovedì 17 maggio****TAKAYAMA – SHIRAKAWAGO - KANAZAWA (B/-/D)**

Prima colazione in hotel. Proseguimento delle con una passeggiata fra le bancarelle del caratteristico **mercato mattutino di Takayama**. Al termine della visita, partenza con pullman privato (nel caso di gruppi di meno di 15 partecipanti con pullman locale) per la regione delle Alpi giapponesi, nota con il nome di **Shirakawago**: visita del villaggio incastonato fra suggestivi panorami montani, noto per le sue fattorie con il tetto di paglia a doppio spiovente, secondo lo stile detto “mani in preghiera” (*Gassho-Zukuri*). Proseguimento in pullman per **Kanazawa**, famosa per i suoi giardini e suggestivi vecchi quartieri di geishe e samurai. All’arrivo sistemazione in hotel. Cena e Pernottamento.

**SHIRAKAWAGO**

*Shirakawago, remoto distretto di circa 600 abitanti delimitato da suggestivi panorami, è noto soprattutto per le fattorie con tetti di paglia a doppio spiovente, costruite secondo uno stile chiamato gassho-zukuri (mani in preghiera). Qua ogni stagione infonde al villaggio un aspetto diverso: neve e case illuminate in inverno, ciliegi in fiore in primavera, alberi rosso scarlatto in autunno, senza dimenticare la spettacolare esercitazione anti-incendio dell’ultima domenica di maggio, durante la quale il villaggio viene annaffiato da potenti getti d’acqua*

**7° giorno, venerdì 18 maggio****KANAZAWA - KYOTO (B/-/D)**

Prima colazione in hotel. Gran parte della giornata sarà dedicata alla visita di Kanazawa con gli efficienti trasporti pubblici cittadini: lo stupendo giardino **Kenroku-en**, il **quartiere Nagamachi**, un tempo residenza dei samurai, l’antica **residenza samurai della Famiglia Nomura**, il caratteristico quartiere **Higashi Chaya** ed il **mercato Ohmi**. Al termine trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con treno proiettile per **Kyoto**, che fu la capitale del Giappone dal 794 al 1868. La città è famosa in tutto il mondo come “la città dei mille templi” ed è inserita tra i siti protetti dall’UNESCO quale Patrimonio dell’Umanità. Arrivo nel tardo pomeriggio e sistemazione in hotel. Cena e Pernottamento

**KANAZAWA**

*Il fascino del Giappone feudale si conserva intatto nella città di Kanazawa, famosa per i suoi giardini e i suggestivi vecchi quartieri di geishe e samurai. Ad accogliere lo sguardo ammirato dei turisti, vi sono le manifatture delle celebri ceramiche Kutaniyaki, il labirinto di stretti vicoli del quartiere Nagamachi, un tempo residenza dei samurai, e lo splendido giardino Kenroku-en. Quest’ultimo comprende un armonico insieme di pietre, fiori, alberi e case da tè, oltre a cascate, laghetti, stagni e ruscelli, la cui acqua vi confluisce ancora oggi da un lontano fiume attraverso un complesso sistema idraulico che fu costruito addirittura nel 1632.*

**8° giorno, sabato 19 maggio****KYOTO (B/-/D)**

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida parlante italiano e partenza in pullman privato: l’intera giornata sarà dedicata alla scoperta di Kyoto, antica città imperiale e capitale del Giappone. Si visiteranno: il **Tempio Kinkakuji** o Tempio del Padiglione d’Oro, il tempio **zen Ryoanji**, il **Castello Nijo**, residenza del primo shogun del periodo Edo, il **Tempio Kiyomizu**, da cui si gode una splendida vista della città ed infine il quartiere tradizionale delle Geishe di **Gion**. Nel pomeriggio, al termine delle visite rientro in hotel. Cena e Pernottamento.

## **KYOTO**

*Kyoto, oggi una grande metropoli, vanta un lungo passato di capitale dell'impero giapponese, dal 794 al 1868, periodo in cui fu il centro culturale della nazione. Ancora oggi, essa è considerata come l'antica "Heian-Kyo", capitale della pace e della tranquillità. Con i suoi 2.000 templi e le sue tradizioni millenarie, è infatti la "dimora spirituale" dei giapponesi. Sebbene, nel corso della sua lunga storia, abbia subito gravi distruzioni a causa di terremoti, incendi e guerre (particolarmente disastrosi si rivelarono la guerra di Onim, dal 1467 al 1476, e i bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale), l'atmosfera e l'impianto urbanistico del Giappone feudale permangono conservati. Passeggiare per la città significa attraversare undici secoli di storia; le donne più anziane continuano ad indossare il kimono camminando lentamente lungo il canale e le geisha portano avanti il loro ruolo di raffinate intrattenitrici. Dal punto di vista monumentale invece, Kyoto possiede ben 17 siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Tra questi il più celebre, nonché importante Tempio Zen, è il Tempio Kinkakuji o Tempio del Padiglione d'Oro, distrutto nel 1950 da un incendio appiccato da un monaco e poi ricostruito con l'aggiunta di una copertura di lamine d'oro a forma di foglie, sormontata da una fenice in bronzo.*

### **9° giorno, domenica 20 maggio**

#### **KYOTO: escursione a Fushimi Inari e a Nara (B/-/D)**

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza in pullman privato (nel caso di gruppi di meno di 15 partecipanti con treno locale) alla volta del santuario scintoista **Fushimi Inari**, tra i più importanti e noti nel Paese; questo santuario deve la sua fama non tanto al monastero vero e proprio, ma ai sentieri o più propriamente "tunnel" che si snodano sotto centinaia di torii (cancelli). Proseguimento in pullman privato (nel caso di gruppi di meno di 15 partecipanti con treno locale) per **Nara**, antica capitale e culla della tradizione artistica e letteraria giapponese: si visitano le vie del quartiere antico di **Nara-machi**, per ammirare i vicoli e le vecchie case dei mercanti; il **Tempio Todaiji** con la sua grande statua di bronzo del Buddha; il **Parco dei Cervi**, considerati sacri in quanto messaggeri divini e il **Tempio Kasuga**. Rientro in hotel a Kyoto nel pomeriggio. Cena e Pernottamento.

### **10° giorno, lunedì 21 maggio**

#### **KYOTO: escursione a Hiroshima & Miyajima (B/-/D)**

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e trasferimento alla stazione ferroviaria di Kyoto (nel caso di gruppi di meno di 15 partecipanti con mezzi pubblici). Partenza in treno proiettile per **Hiroshima**: all'arrivo trasferimento all'imbarcadere (nel caso di gruppi di meno di 15 partecipanti con mezzi pubblici), da cui si proseguirà in battello per **Miyajima**. Visita del **santuario scintoista Itsukushima**, considerato tra i più affascinanti panorami del Giappone e patrimonio dell'umanità. Al termine rientro ad Hiroshima in battello per la visita il **Museo del ricordo** ed il **Parco Memoriale della Pace**. Nel tardo pomeriggio rientro in treno proiettile a Kyoto. Pernottamento.

### **11° giorno, martedì 22 maggio**

#### **KYOTO - FRANCOFORTE - ROMA (-/-/-)**

Trasferimento in pullman privato all'aeroporto internazionale Kansai di Osaka in tempo utile per le formalità di imbarco. Partenza per Roma con volo di linea Lufthansa via Francoforte.

#### **La quota comprende**

- **Voli intercontinentali in classe turistica Lufthansa da Roma a tariffa speciale gruppo, tasse escluse**
- **Sistemazione in camere doppie negli hotels indicati, o se non disponibili altri di pari categoria.**
- **Pasti come indicato nel programma con 9 cene in ristorante locale raggiungibile a piedi dall'hotel**
- **Trasferimenti e visite con pullman privato o mezzi pubblici come indicato nel programma**
- **Biglietti di treno in seconda classe come indicato nel programma**
- **Facchinaggio incluso di 1 bagaglio a testa: (eventuali bagagli extra potranno essere inviati con un supplemento da pagare in loco di circa JPY 2000 a bagaglio).**
- **Visite con guide locali parlanti italiano**
- **Gadgets, etichette bagaglio e documentazione illustrativa varia**
- **L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio**
- **Assicurazione Viaggi Rischio Zero**
- **Mance obbligatorie (€ 50,00)**

### La quota NON comprende

- Le tasse inseribili nel biglietto intercontinentale emesso dall'Italia e soggette a cambiamento senza preavviso (€ 480)
- Assicurazione contro gli annullamenti € 70,00
- Tutti i pasti non menzionati, bevande, mance extra di carattere personale, eccedenza bagaglio
- Le escursioni facoltative e tutto quanto non espressamente menzionata nella voce "la quota comprende"

### VOLI previsti

Volo	Data	Aeroporti	Orario
LH1843	12MAY	FCOMUC	1145 1315
LH 714	12MAY	MUCHND	1615 1050+1
LH 741	22MAY	KIXFRA	1010 1500
LH 238	22MAY	FRAFCO	1625 1810

### HOTELS previsti o similari

Tokyo: **Remm Roppongi Hotel 3\*sup** <http://www-a.global.hankyu-hotel.com/remm-roppongi>

Takayama: **Hotel Takayama Ouan 3\*sup** <http://www.hotespa.net/hotels/takayama>

Kanazawa: **Hotel Resol Trinity Kanazawa 3\* sup** <http://www.trinity-kanazawa.com/en>

Kyoto: **Karasuma Kyoto Hotel 3\*** <http://karasuma.kyotohotel.co.jp/english/>

PRENOTAZIONI ED INFORMAZIONI :

ESCURSIONE  
HIROSHIMA  
INCLUSA